



A hallásvesztésről

www.bernafon.com

bernafon[®]
Your hearing • Our passion

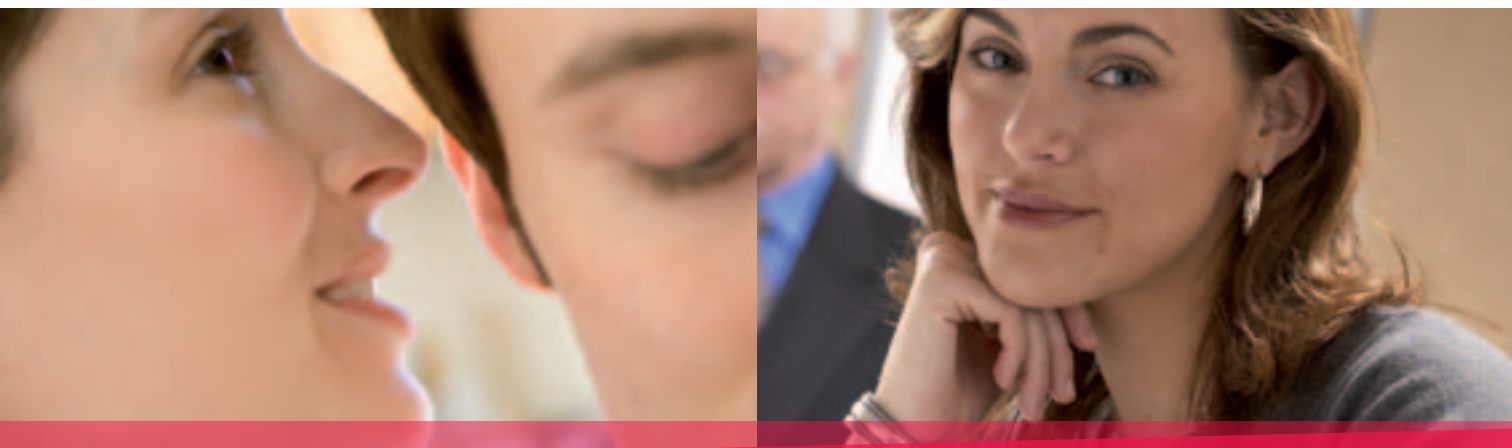
☺ Honnan tudhatja, hogy hallásvesztésben szenved?

Nem elképzelhetetlen, hogy Ön tudja meg utoljára. A hallásromlás fokozatosan következik be és lehet, hogy már csak akkor veszi észre, amikor igazán komoly problémává vált. Először az Ön környezetében lévő embereknek tűnik fel. Előbb csak meg kell kérnie másokat, hogy ismételjék el amit mondtak, különösen zajos környezetben. Gyakrabban követ el hibákat és a korábbiaknál hangosabbra kell állítania a televíziót. Nem hallja a csengőt, a telefont, esetleg a figyelmeztető hangjelzéseket.

A hallás romlásakor egyre nagyobb erőfeszítést jelent, hogy megértse a beszélgetéseket és elfárad abban, hogy figyelnie kell másokra. Idővel inkább kerüli a társasági helyzeteket és elveszíti az érdeklődését olyan tevékenységek iránt, melyeket korábban élvezett.

A világon mintegy 500 millióan szenvednek halláscsökkenéstől és a vele járó egyéb problémáktól. A 65 és 74 év közötti korosztály közel 20 % ának számottevő hallásvesztése van. Meglepő tény azonban, hogy a hallássérült emberek elsősorban a túlzott zajhatásoknak köszönhetően, – egyre fiatalabbak. Az Egyesült Államokban a Better Hearing Institute egyik tanulmánya kimutatta, hogy a baby-boomer generáció (41 – 59 éves korosztály) 14,6 százalékának van valamilyen hallásproblémája és ugyanez igaz az X-generáció (29 – 40 éves korosztály) 7,4 százalékára is.

A halláscsökkenést gyakran nevezik láthatatlan fogyatékoságnak is, melynek jelentős az életre gyakorolt hatása. Az Egyesült Államokban az NCOA (National Council on Aging – Öregedés Országos Tanácsa) egy friss tanulmánya kimutatta: a nem kezelt hallássérült emberek gyakrabban éreznek depressziót és szorongást, szenvednek paranoiában és különféle szociális fóbiákban, idegesebbek és frusztráltabbak, befelé fordulóbbak és elégedetlenebbek.



Egyúttal általános egészségi állapotukat leromlottnak érzik, csökken a társadalmi aktivitásuk és jövedelemtermelő képességük is.

Szerencsére a legtöbb halláscsökkenésben szenvedő ember helyzete nagymértékben javítható hallókészülék viselésével. Ugyanebben a tanulmányban a halláscsökkenéssel kezelt hallókészülékkel és/vagy orvosi kezelés útján megkérdezettek jobb családi kapcsolatokról és önbecsülésről, feljavult szellemi egészségről, a függetlenség érzéséről és biztonságról, jobb általános egészségi állapotról és nagyobb társadalmi aktivitásról számoltak be.

🌀 Az egészséges hallás

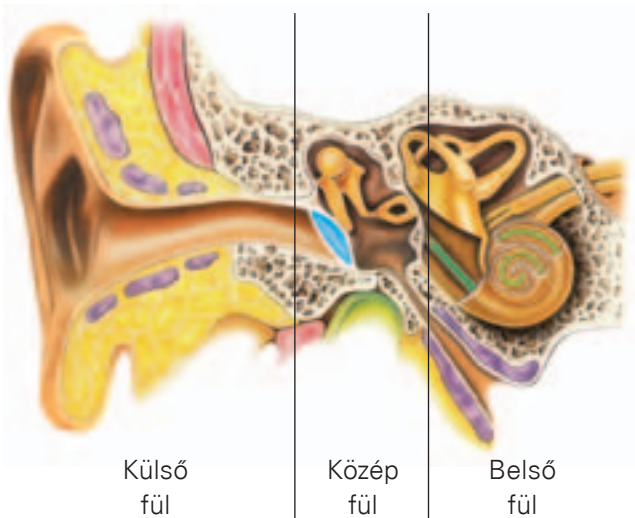
A halláscsökkenés megértéséhez először érdemes megismerni hogyan működik a fül. Az emberi fül olyan összetett hangelemző rendszer, mely képes a hangokat hihetetlenül széles hangintenzitási és frekvenciatartományban érzékelni.

A fül három fő részből áll: a külső fül, a középfül és a belső fül. A külső fül gyűjti össze a hangokat. A hangrezgések mozgást idéznek elő a dobhártyán, ami a középfülben három hallócsotocszával áll kapcsolatban. A középfülrendszer a hangrezgéseket felerősíti, majd továbbítja a belső fülben a cochlea, azaz a csiga felé. A cochlea a tényleges hallószerv. A cochleán belül szőrszerű sejtek ezrei találhatóak, melyek a hallóideg rostjaihoz kapcsolódnak. Ezek a szőrszálak érzékenyek a különböző hangfrekvenciákra és -intenzitásokra.



A csigába belépő hangrezgések nyomán a szőrsejtek elektrokémiai jeleket hoznak létre, majd azok a hallóidegen keresztül a hangokat felismerő agyba jutnak.

Az egészséges hallással rendelkező emberek mindent hallanak: a szellő legfinomabb suttogásától a felszálló repülőgép motorjának a dübörgéséig. A jó hallás felhívja a figyelmünket a veszélyekre: például a fül figyelmeztet egy közeledő autó helyére és sebességére. Ha jó a hallásunk, szelektív módon hallunk, tehát például hangos társaságban képesek vagyunk előbb az egyik beszélgetésre figyelni, majd könnyedén áttérni egy másikra anélkül, hogy akár egy szót is elveszítenénk. Képesek vagyunk értékelni egy vonósnégyes játékának a szépségét vagy a szeretett hang kedvességét.



Hallásvesztés

Amikor romlik a hallás, az élet hangjai észrevétlenül halkulni kezdenek. A többségnél ez fokozatosan következik be. Jellemzően a magasabb frekvenciákba tartozó hangok tűnnek el először. A fákon csiripelő madarakat egyre gyengébben halljuk. A zene már nem olyan tiszta. Mivel a mélyebb frekvenciákat rendszerint jobban, sőt lehet, hogy teljesen normálisan halljuk, nem ritka, hogy az érintettek azt gondolják, nincs semmi probléma. Könnyű elfelejteni, hogy korábban milyenek is voltak ezek a hiányzó hangok.

A romló hallás később a beszéd megértéséhez szükséges hangokra is kihat. Már nem halljuk a halk, magas frekvenciájú mássalhangzókat és egyre nehezebben megbízhatóan megkülönböztetni egymástól a hangokat. Ebben az állapotban nyilvánvalóvá válhat, hogy hallani ugyan halljuk, de nem feltétlenül értjük azt, amit mások mondanak, különösen zajos környezetben. A korábbiaknál hangosabbra kell állítanunk a TV-t. Úgy tűnik, egyesek motyognak, míg másokat tökéletesen értünk. Természetes, hogy azt gondoljuk, a probléma azzal van, hogy egyesek nem beszélnek tisztán, pedig éppen a mi hallásunk nem elég tiszta. Mivel mások a halláscsökkenésünket nem látják, ezért arról nincs is tudomásuk. Könnyen azt gondolhatják, hogy egyszerűen zárkózottabbá váltunk, figyelmetlenebbek lettünk. A jól halló család és barátok részéről általános panasz, hogy "persze amikor akar, tökéletesen hall".

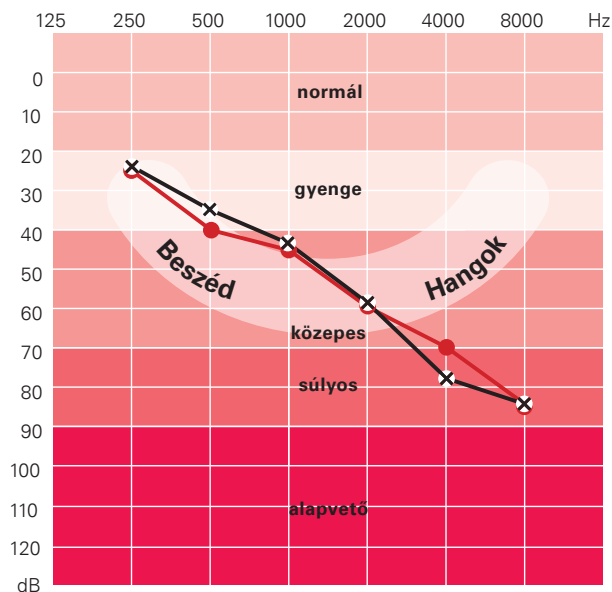
Az esetek többségében a halláscsökkenés fokozatosságának köszönhetően nem veszünk tudomást a jelenségről, amíg az komolyan nem befolyásolja az életünket. Ha a hallásromlás egyik napról a másikra következne be, a különbséget drámainak éreznénk, és azonnal segítséget kérnénk, hogy kiderítsük annak okát és tegyünk valamit ellene.

Tehát miért is veszítik el az emberek a hallásukat? Az előző leírás alapján megállapítható, hogy a fül meglehetősen bonyolult szerv, ha annak bármelyik részében probléma merül fel, az halláscsökkenéshez vezethet. Az orvosi szakma a halláscsökkenés két fő csoportját különbözteti meg.

A **vezetékes hallásvesztést** a külső vagy középfül olyan problémája okozza, ami akadályozza a hangok továbbítását. Ez az akadály lehet a fülzsír nagyobb mértékű felhalmozódása, a külső fül megfertőződése vagy ott képződő kinövés, a dobhártya kilyukadása, heveny vagy krónikus középfülgyulladás, az otosclerosisként ismert betegség (ami nyomán a hallócsontocskák rögzülnek, és nem képesek rezgésre) vagy genetikai tényezők. A vezetékes halláscsökkenés orvosi beavatkozással vagy hallókészülék viselésével javítható.

A **szenzorineurális hallásvesztés** a belső fül (a cochlea), vagy a hallóideg problémája (a jelenséget gyakran idegi alapú halláscsökkenésnek is nevezzük). Ezt a fajta halláscsökkenést számos dolog okozhatja, de a leggyakoribb a cochleában

a szőrsejtek működéscsökkenése vagy elpusztulása genetikai okok, zaj, gyógyszer mellékhatás, fertőzés, vérellátási zavar, öregedés miatt. Az összes hallásvesztés 90 %-a szenzorineurális eredetű. Műtéti vagy gyógyszeres kezeléssel az ilyen problémákat alig-alig lehet kezelni, de hallókészülékkel általában jó eredménnyel javítható a hallás. A harmadik típusú halláscsökkenést kevert hallásvesztésnek nevezzük és a vezetékes és szenzorineurális problémák egyidejű felmerülésekor jelentkezik. A kevert hallásvesztésben szenvedőkön a hallókészülékek alkalmazása szintén segít.



A jellemző halláscsökkenést bemutató hallásgörbe

Segítségkérés

A vonatkozó tanulmányok azt mutatják, hogy a számottevő halláscsökkenésben szenvedők évekig várnak (statisztikai adatok szerint akár 7 évig), mielőtt segítséget kérnének. Ezt részben az okozza, hogy nehezen ismerjük be a problémát, és mindenképpen hozzájárul a halláscsökkenés fokozatossága, valamint az is, hogy bizonyos időt vesz igénybe, mire egyáltalán észrevesszük a hallás megváltozását. Amikor pedig végre kipróbáljuk a hallókészüléket, rendszerint elcsodálkozunk, hogy addig is mennyit veszítettünk! Minél korábban tudatosul bennünk a halláscsökkenés ténye, annál hamarabb vehetünk részt alapos hallásfelmérésen, és kezdhethetjük meg a megfelelő kezelést és ellátást. (További információkat szerezhet a Bernafon "A hallókészülékekről" című kiadványából.)

A Bernafonról

1946 óta eltökélt szándékunk, hogy olyan minőségi hallássegítő készülékeket fejlesszünk ki, melyek a hallásproblémákkal küszködők számára is lehetővé teszik a természetes hangzás élvezetét. A svájci műszaki tudásnak, a precíziós technológiának és az egyéni szolgáltatásnyújtás iránti elkötelezettségünknek köszönhetően mindig arra törekszünk, hogy meghaladjuk ügyfeleink elvárásait. Célunk, hogy nap mint nap kiemelkedő értéket biztosítsunk partnereinknek. A Bernafon képviselői és munkavállalói a világ több mint 70 országában teljesítik ezt a küldetést, és segítenek a hallássérült embereknek ismét korlátok nélkül kommunikálni.



A hallás és beszéd megértés alapvető emberi szükségletünk. A hallással kapcsolatos problémák, illetve azok társadalmi következményei kihívást jelentenek a társadalom számára is. Hiszünk egy olyan világban, ahol a korlátozott hallással rendelkező emberek a fejlett technológiának köszönhetően ismét korlátok nélkül kommunikálhatnak.

További információk a hallásról és a hallásvesztésről www.bernafon.com

SWISS 
Engineering

bernafon 
Your hearing • Our passion

Bernaфон Companies

Australia • Canada • Denmark • Finland • France • Germany • Italy • Japan
Netherlands • New Zealand • Poland • Sweden • Switzerland • UK • USA